

# 臺北市溪山實驗國民小學 110 學年度

## 「心暖心・輔導情」實施計畫

### 壹、活動依據

教育部 111 年 1 月 21 日臺教師(三)字第 1112600225A 號函。

### 貳、活動目的

- 一、發揚師鐸獲獎人員經驗傳承之精神。
- 二、瞭解多元表達性藝術創作在學生輔導工作之運用。
- 三、覺察自身狀態，創造屬於自己的美好時光。

### 參、活動時間方式及參加對象

- 一、時間：111 年 3 月 19 日~111 年 4 月 9 日；如遇疫情嚴峻則採滾動式延期辦理。
- 二、方式：採用實體工作坊。
- 三、地點：溪山實小、麗山國小、北護大。
- 四、對象：臺北市國小教師，合計 80 人次；國立臺北護理健康大學學生合計 40 人次。

### 肆、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：臺北市溪山實驗國民小學。
- 三、協辦單位：臺北市內湖區麗山國民小學、國立臺北護理健康大學嬰幼兒保育系。

### 伍、報名方式

臺北市教師在職研習網報名；依報名次序，優先錄取溪山實小教師、平等國小教師、龍安國小教師、麗山國小教師，餘額開放臺北市國小教師參加；除第一梯次外，教師以錄取一場為限，額滿即止；相關教師研習報名事宜，委請溪山實小與麗山國小協助辦理。

### 陸、防疫說明

配合疾管署防疫指引，全程配戴口罩，採實名制梅花座位；如有呼吸道感染症狀、發燒、居家隔離/居家檢疫者，請勿參加。

### 柒、活動內容

#### 第一梯次：111 年 3 月 19 日(六)；對象：溪山實小教師、平等國小教師

時間	分鐘	活動內容	講座
08：40—09：00	20 分鐘	報到/A 場(編織)簽到	
09：00—09：10	10 分鐘	主持人開場/捐款儀式/講師介紹	施春明 校長
09：10—12：00	170 分鐘	我們這樣走過-療癒編織體驗	陳柔哎 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師
12：00—13：00	60 分鐘	午餐/B 場(陶作)簽到	
13：00—16：00	180 分鐘	我們這樣走過-能量杯陶作體驗	何榮值 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師

**第二梯次 A 場(陶作)：111 年 3 月 25 日週五；對象：臺北市國小教師**

時間	分鐘	活動內容	講座
13：10—13：30	20 分鐘	報到/A 場(陶作)簽到	
13：30—13：40	10 分鐘	主持人開場/講師介紹	廖傑隆 校長
13：40—16：30	170 分鐘	我們這樣走過-能量杯陶作體驗	何榮值 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師

**第二梯次 B 場(編織)：111 年 4 月 8 日週五；對象：臺北市國小教師**

13：10—13：30	20 分鐘	報到/B 場(編織)簽到	
13：30—13：40	10 分鐘	主持人開場/講師介紹	廖傑隆 校長
13：40—16：30	170 分鐘	我們這樣走過-療癒編織體驗	陳柔哎 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師

**第三梯次 A 場(陶作)：111 年 3 月 26 日週六；對象：國立臺北護理健康大學學生**

時間	分鐘	活動內容	講座
12：40—13：00	20 分鐘	報到/A 場(陶作)簽到	
13：00—13：10	10 分鐘	主持人開場/講師介紹	段慧瑩 系主任
13：10—16：00	170 分鐘	我們這樣走過-能量杯陶作體驗	何榮值 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師

**第三梯次 B 場(編織)：111 年 4 月 9 日週六；對象：國立臺北護理健康大學學生**

12：40—13：00	20 分鐘	報到/B 場(編織)簽到	
13：00—13：10	10 分鐘	主持人開場/講師介紹	段慧瑩 系主任
13：10—16：00	170 分鐘	我們這樣走過-療癒編織體驗	陳柔哎 前溪山實小藝術體驗學校外聘教師 陳盈伶 溪山實小退休輔導教師

捌、本計畫敬陳校長核定後實施，修正時亦同。